

Leerlingen 3vmbot Roland Holst College kunnen eindexamen doen in gym 'Deze sportklas is makkelijk te motiveren'

DOOR DAAN SWART EN DAAN DE GEUS
LAREN - „Waar moet je mee remmen als je te hard gaat?” vraagt gymdocent Daan Thomas, van het Roland Holst college uit Hilversum aan klas 3vmbot. „Met je achterrem,” antwoorden enkele leerlingen in koor. „Precies”, zegt Thomas. „Anders ga je over de kop.”

Klas 3vmbot, ook wel de 'sportklas' genoemd, heeft gisteren mountainbiked op de hei in Laren. Het mountainbiken is onderdeel van Lichamelijke Opvoeding 2, een keuzevak, waarin op het Roland Holst dit schooljaar voor het eerst eindexamen wordt gedaan. „Leerlingen die dit vak kiezen, volgen extra gymlessen”, legt Thomas uit. „In het derde jaar krijgen ze vier uur gym, twee uur meer dan normaal, in het vierde jaar komt daar nog een uur bij.”

De meeste leerlingen vinden het mountainbiken erg leuk. „Ik vind het alleen jammer dat je een helm moet dragen”, zegt David. Zijn klasgenoot Cassander geniet: „Het is echt cool.”

Cassander heeft dit vak, net als veel van zijn klasgenoten, gekozen omdat hij sport leuk vindt. Tijdens het mountainbiken krijgen de leerlingen uitleg van Nicoletta de Jager. Zij is aardrijkskundedocent op het Roland Holst, maar tevens fanatieke 'biker'. Tijdens het NK marathon mountainbiken werd ze derde. De Jager rijdt voorop en legt uit hoe de leerlingen de heuvels het beste kunnen afdalen. De leerlingen luisteren goed naar haar uitleg, tot tevredenheid van Thomas: „Vaak is het moeilijk om een 3vmbot klas te motiveren voor gym, maar deze klas niet. Ze hebben er im-



Leerlingen uit de sportklas van het Roland Holst College mountainbiken in Laren.

FOTO STUDIO KASTERMANS

mers zelf voor gekozen.” Er zitten zo'n twintig leerlingen in de sportklas. 3vmbot is de enige die gym kan kiezen als eindexamenvak. „Doordat dit een aparte klas is, hopen we dat ze echt een team worden, en daar bij andere vakken ook voordeel van hebben.”

Behalve aan de praktijk, wordt ook aandacht besteed aan theorie. Zo moeten de leerlingen elkaar op bepaalde sportonderdelen beoordelen. „Als we gaan sprinten, leren we hoe je moet starten uit een startblok”, zegt Julia. „Je moet elkaar observeren en een plus of min ge-

ven.” De meeste leerlingen lopen ook stage. „Bij een gymvereniging”, zegt Beau. „Ik geef op maandag les aan peuters en kleuters. Ik geef vaak een warming-up, een cooling-down en leer ze een aantal oefeningen.” Lichamelijke Opvoeding 2 wordt afgesloten met een

schoolexamen. De leerlingen worden afgerekend op aanwezigheid en beoordeeld op de afzonderlijke sporten. „Er zijn veel toetsmomenten. Dus als iemand een onvoldoende haalt voor honkbal, kan het gecompenseerd worden met mountainbiken of turnen.”